

Bulletin de réservation

**Renvoyer ces deux pages signées
Et accompagnées de l'acompte à :**
Equilibre et Performance
Catherine Manchon
40 rue André Messager
95630 Mériel

catherine.manchon@aliceadsf.fr
06.29.60.22.62 ou 01.34.21.59.26
N° Siret : 48091844000011
Code APE : 926C

Mois du stage : **Date :**
(cf. rubrique « réservation » sur www.equilibreetperformance.fr)

Vos coordonnées

Mr. Mme Mlle

Nom : Prénom :

Année de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

Pays :

Email :

Tél :

Tél portable :

Renseignements / préparation du stage

Vous venez : en voiture en train (Morez) en train ou avion Genève

Vous pratiquez :

la marche à pied occasionnellement 1/mois plus souvent

la raquette à neige

une autre activité sportive :

Aptitude santé

Je soussigné(e), M. Mme. Mlle..... certifie que mon bilan de santé ne comporte pas de contre-indication à la pratique du Stretching (étirements-posture-respiration) et à la randonnée.

Date :

Signature :

Nom : **Prénom :** **Mois du stage :**

Mode de réservation

Pour réserver, vous renvoyez :

1. ce **bulletin de réservation** composé de 2 pages daté et signé sur les 2 bas de page
2. un chèque d'acompte de **120 €** à l'ordre de Equilibre et Performance

Après réception de votre acompte, vous recevrez :

1. une confirmation d'inscription
2. votre décompte
3. un descriptif plus complet des prestations offertes par l'hébergeur

L'hébergement

Chaque stage est organisé dans un lieu différent. Les prix hébergement sont spécifiques à chaque centre d'accueil, les prestations et conditions d'hébergement restent sous leur responsabilité, nous vous invitons à les consulter sur Internet (rubrique « contact » du site www.equilibreetperformance.fr)

Pour faciliter l'organisation de votre séjour, autorisez-vous Equilibre et Performance à réserver en votre nom un hébergement en pension complète 6 jours/6 nuits au Centre d'Accueil du stage ?

Oui **Non**

Le solde

Au plus tard 1 mois avant la date du stage vous réglez :

1. **le solde du stage Activités Evasion Forme** (cours de stretching et randos appliquées), chèque à l'ordre de Equilibre et Performance
2. **le montant total de la pension***, chèque à l'ordre de l'hébergeur

* **Possibilité de réserver une chambre single, avec supplément.**

* **Possibilité de réserver pour conjoint/ami(e) qui vous accompagne.**

Les prix indiqués ne comprennent pas la taxe de séjour, comptez 0,60 à 0,70 €, selon le lieu.

Conditions :

1/ L'inscription devient effective à réception de l'acompte, sous réserve de places disponibles.

2/ Un séjour non soldé dans les délais pourra être annulé sans rappel, l'acompte restant dans ce cas acquis à Equilibre et Performance.

3/ Si pour quelque raison que ce soit, Equilibre et Performance doit annuler ou interrompre un stage, les sommes perçues seront intégralement remboursées (stage complètement annulé) ou remboursées au prorata des jours de stages effectués (stage interrompu).

Vous avez découvert les stages Evasion Forme :

- A partir d'un moteur de recherche (Google, Lycos, etc)**
- A partir du site www.oxylane.com** **A partir du blog www.randostretching.canalblog.com**
- Par bouche à oreilles** **Par la plaquette Evasion Forme**
- Autre :**

J'ai pris connaissance des conditions de stage, des modalités de paiement et de réservation et je les accepte :

Date :

Signature :